

Plan de Cuidado

Esta planilla sirve para que la persona que cuide a un adulto mayor esté al tanto de los datos más relevantes. Recomendamos tener varias copias y dejarlo siempre a mano.

Nombre	
Edad	
Fecha de Nacimiento	
Tel / Cel	
DNI	
Obra Social/Prepaga N°	
Familiar	
Nombre	
Relación	
Tel / Cel	
Familiar	
Nombre	
Relación	
Tel / Cel	
Condición / Diagnóstico	
Médico Clínico Nombre, Tel	
Dirección	
Cuidador 1 Nombre, Tel, Whatsapp	
Cuidador 2 Nombre, Tel, Whatsapp	
Cuidador 3 Nombre, Tel, Whatsapp	

Comidas / Bebidas

¿Qué le gusta comer/beber?

¿Existen restricciones, algo que no pueda comer/beber? ¿Tiene alguna necesidad nutricional?

Alergias

Vitaminas / Suplementos

Medicación

Si los cuidadores están administrando medicamentos, lo mejor es utilizar un Registro de administración de medicamentos (Cuadro RAM).
Le proporcionamos una plantilla en línea.

1

Bienestar físico y movilidad

Cuidado personal

¿Qué cuidado personal se necesita?

Consideraciones culturales y religiosas

--

Equipamiento	Último Service	¿El cuidador necesita entrenamiento?	¿Cómo debe utilizarse?

Comunicación

¿Cómo se comunican mejor?

¿Cuándo el cuidador externo debe comunicarse con usted y cómo? (Puede pedirle al cuidador que coloque notas en un cuaderno / diario).

Alguna necesidad adicional

--

Alguna preferencia - Algo que le guste particularmente al mayor

--

Calendario / Actividades

Mañana

Mediodía

Tarde

Noche